

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 22»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГБУ ДО РО «СШОР № 22»

«» Д.М. Сирженко
2023 г.



**ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫХ
ЗАНЯТИЯХ ПО ВИДУ СПОРТА «КОННЫЙ СПОРТ»**

г. Ростов-на-Дону
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила распространяются на всех сотрудников, спортсменов и тренеров отделения конного спорта и современного пятиборья.

1.2. Всем лицам, контактирующим с лошадьми, следует учесть, что лошадь животное крупное и по природе своей пугливое, неправильное обращение с ней и несоблюдение правил техники безопасности могут повлечь за собой серьезные травмы, несущие отрицательные последствия указанных лиц.

1.3. Всем посетителям и сотрудникам, следует учесть, что при контакте с лошадьми возможны:

- травмы, полученные во время общения с лошадей в деннике, в проходе, проводке в руках;
- травмы при падении с лошади;
- травмы, при использовании неисправленной амуниции и личной экипировки;
- травмы при столкновении всадников.

1.4 Соблюдение настоящих правил техники безопасности, максимально снижает вероятность причинения вреда лошадьми жизни или здоровью лицам, с ними контактирующими.

1.5. Все посетители и сотрудники, контактирующие с лошадьми, обязаны проходить инструктаж по технике безопасности с отметкой в журнале по Технике безопасности. Учащиеся, не достигшие 14 лет, проходят инструктаж совместно с родителями. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение техники безопасности, привлекается к ответственности (вплоть до недопущения к занятиям).

1.6. Сотрудники и посетители должны бережно относиться к лошади, амуниции и спортивному оборудованию.

1.7. На территории спортивного комплекса строго запрещено курить, находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2. Общие правила поведения на конюшне

2.1. Учащимся запрещено входить в конюшню и денник к лошади без разрешения тренера. Нахождение в конюшне сопровождающих лиц (в том числе родителей) запрещено.

2.2. Запрещено бегать по конюшне и нарушать тишину.

2.3. Обращение с лошадей должно быть всегда спокойным и ласковым.

2.4. Просовывать руки к лошади в решетку денника строго запрещено.

2.5. Запрещено подходить к лошади сзади.

2.6. Не делайте резких движений около лошади, не размахивайте руками, не кричите. Резкое движение может спровоцировать лошадь броситься вперед или в сторону или встать на дыбы.

2.7. Запрещено трогать мимо проходящих лошадей. От испуга лошадь может отбить по вам, или броситься вперед, тем самым нанести травму ведущему ее человеку.

3. Требования безопасности перед началом занятий

3.1. Необходимо ознакомиться с правилами техники безопасности, выяснить пути эвакуации при пожаре и других экстремальных ситуациях.

3.2. Надеть спортивную форму, шлем и специальную обувь. Езда без защитного шлема строго запрещена.

3.3. Запрещено брать на занятия украшения, посторонние ценные предметы.

3.4. Запрещено пользоваться мобильным телефоном на занятиях.

4. Требования безопасности во время занятий.

4.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.

4.2. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.

4.3. Выводя лошадь из денника или вводя ее в денник – открывайте дверь полностью, чтоб она ее не задела.

4.4. Не останавливайтесь с лошастью в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход загроможден, остановите лошадь заранее и попросите тренера помочь.

4.5. Проход с лошастью под развязками категорически запрещен.

4.6. Ведите лошадь из конюшни и обратно в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы. Стремена должны быть подтянуты.

4.7. Перед тем как садиться верхом, проверьте подпруги и в случае необходимости подтяните их.

4.8. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны, и только по команде тренера. При посадке наденьте повод на шею лошади. Не бросайте и не распускайте повод.

4.9. Для верховой езды пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (1,5-2 см). Не разрешается езда в обуви без каблука, в кроссовках, с рифленой или толстой подошвой — в случае падения нога может застрять в стремях. Запрещается езда без защитного шлема, во время прыжковых занятий – для всех спортсменов и

занимающихся. Помните — отсутствие шлема при падении многократно увеличивает риски получения травм.

4.10. Во время занятия строго запрещено употреблять пищу, слушать музыку.

4.11. Управляйте лошадью мягко и спокойно, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешением тренера.

4.12. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично подберите повод. Далее останавливайте лошадь в движении по кругу (вольту), постепенно сокращая радиус вольта.

4.13. Если лошадь встала на задние ноги (на дыбы) – отдайте повод, схватитесь за гриву лошади или обхватите ее за шею, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя — лошадь может опрокинуться на спину.

4.14. Если лошадь остановилась, опускает голову, нюхает землю бьет передней ногой, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед – лошадь собирается лечь вместе с всадником.

4.15. В случае падения с лошади постарайтесь сгруппироваться, отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила ногой). После падения не догоняйте лошадь.

4.16. Перед тем, как слезть с лошади, бросьте оба стремени. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ногой через круп лошади, не выпуская повод из рук.

4.18. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайтесь лошадь с надетой уздечкой поводьями к прутьям решетки денника, поилке в деннике, к двери, к стойкам препятствий и т.д.

5. Техника безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной и экстремальной ситуации не поддавайтесь панике и строго выполняйте все указания тренера или других ответственных лиц.

5.2. При ухудшении самочувствия прекратите занятие и поставьте в известность тренера.

5.3. При возникновении неисправности амуниции и спортивного инвентаря прекратите занятие и сообщите об этом тренеру.

6. Техника безопасности после окончания работы в манеже

6.1. Расседлайте лошадь, сняв с нее сначала седло, затем уздечку. Если с лошади необходимо снять бинты или ногавки, зафиксируйте лошадь на недоуздке.

6.2. Выходя из денника, угостите лошадь (лакомство дается с открытой ладони), огладьте. Обязательно проверьте поилку, чтобы была вода. Закройте дверь на щеколду.

6.3. Замойте трензель и сдайте снаряжение.

7. Техника безопасности во время ухода за лошадью

7.1. Во время выполнения необходимых процедур по уходу за лошадью – лошадь должна быть зафиксирована на развязке или на недоуздке в деннике.

7.2. Не оставлять лошадей в мойках и на развязках без присмотра.

7.3. Ставя лошадь на развязки, внимательно следите за тем, чтобы расстояние между лошадьми было не менее 5 метров. Не проводите лошадей под развязками и не давать им нюхаться.

7.4. При бинтовании лошадей необходимо находиться сбоку от лошади, не пролезать под животом лошади и не сидеть перед ней. Следить, чтобы лошадь не прижала вас к стенке денника или прохода. У вас всегда должно быть достаточно места для быстрого отхода от лошади на безопасное расстояние.

Заместитель директора по УСР



Г.В. Юрасов

Инструктор-методист



К.Д. Гречкина