



Заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области
 А. А. Гадарова
 " " 202 г.

Утверждаю

Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 22"

(Signature)
 А. М. Сурженко
 " " 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области
 "Спортивная школа олимпийского резерва № 22" на 01.04.2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																				Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов								
		начальный		тренировочный					ССМ		ВСМ		свыше 3х лет (УС)																			
		до 3х лет (НС)		количество										весь период		весь период		весь период														
		чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.	чел.	груп.				чел.	груп.	чел.	груп.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23										
		Водное поло																														
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	11 год	12 год	13 год	14 год	15 год	16 год	17 год	18 год	19 год	20 год	21 год	22 год	23 год								
		6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50								
1	Ганушев Валерий Валерьевич																		7	1	12	1	19	2	24							
2	Ганушев Валерий Леонидович								20	1					16	1						36	2	26								
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	20	1	0	0	0	0	16	1	0	0	7	1	12	1	55	4	50							
	Итого по отделению:	✓ 36 чел. 2 группы																				✓	чел. 1 гр.	✓	чел. 1 гр.	✓	чел. 1 гр.	55	4	50		
		Конный спорт																														
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	9 год	10 год	11 год	12 год	13 год	14 год	15 год	16 год	17 год	18 год	19 год	20 год	21 год	22 год	23 год								
		6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50								
1	Уманская Татьяна Анатольевна										11	1									3	1	1	15	3	34						
2	Закарян Михаил Ерандович										20	1			10	1							31	3	48							
3	Нуриев Хейрадин Алимжанович														6	1							6	1	14							
4	Фокина Марина Евгеньевна								10	1													10	1	9							
	Итого по годам обучения (чел./ед.):								10	1	31	2			16	2					3	1	2	62	8	105						
	Итого по отделению:	✓ 57 человек 5 групп																				✓	чел. 1 гр.	✓	чел. 2 гр.	✓	чел. 2 гр.	62	8	105		

Плавание

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период		весь период																
	6	8	12	13	14	16	18	7	1		24															
1 Шелев Алексей Георгиевич																										
2 Шелева Надежда Григорьевна				12	1	12	1				24															
3 Ефимов Олег Михайлович	28	2				12	1				40															
4 Чуйкин Игорь Михайлович	14	1	14	1		12	1				40															
5 Шехтель Татьяна Викторовна	14	1	14	1		12	1				40															
6 Тесленко Анастасия Александровна	14	1			14	1					28															
7 Филипец Алексей Владимирович								9	1	4	13															
8 Филипец Лилия Наилевна						12	1	12	1		24															
9 Наумова Анастасия Анатольевна	12	1	12	1							24															
10 Мезенцев Владимир Владимирович	15	1	13	1	12	1					40															
11 Мелведева Алина Маратовна	15	1	12	1							27															
12 Белых Галина Николаевна				14	1	12	1				26															
13 Харченко Любовь Сергеевна				20	1	16	1				36															
14 Набандян Наталья Владимировна				20	1	16	1				36															
15 Руденко Сергей Николаевич	12	1									12															
16 Шульженко Александра Геннадьевна			18	1	17	1					35															
17 Комаричева Юлия Константиновна	18	1	17	1							35															
18 Печерская Виктория Александровна	15	1									15															
19 Бондарева Диана Александровна	14	1									29															
Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	151	11	153	10	31	2	104	8	12	1	16	2	9	2	536	40	534							
Итого по отделению:	√60 человек 4 группы			√ 451 чел. 32 группы													√9 ч. 2 гр.		√35 чел. 3 гр.		√9 чел. 2 гр.		√40		√534	

Синхронное плавание

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период		весь период																
	6	8	10	12	14	16	18	20	24																	
1 Петрова Елена Геннадьевна			12	1							6	1			18	2				34						
2 Легкая Ирина Николаевна				17	1						12	1			29	2				32						
3 Зверева Ольга Игоревна				14	1						8	1	3	1	25	3				36						
4 Усова Юлия Викторовна				12	1						15	1			27	2				32						
5 Чистякова Анастасия Алексеевна			19	1											19	1				10						
6 Кузьмина Елена Арсентьевна (тренер по акробатике)															0	0				12						
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	31	2	43	3	0	0	0	0	0	0	35	3	118	10	156	10	156							
Итого по отделению:	0			√ 74 человека 5 групп													√35 чел. 3 гр.		√9 чел. 2 гр.		√118		√10		√156	


Современное пятиборье

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период		
	6	8	10	12	14	16	18	20	24	20	24	весь период	
1 Кваскова Светлана Владимировна		14	1			8	1				34	3	
2 Ильина Людмила Сергеевна		14	1			10	1				24	2	
3 Ильин Дмитрий Михайлович					12	1	8	1			20	2	
4 Савихин Василий Петрович				12	1						12	1	
5 Моисеев Александр Сергеевич				12	1						12	1	
6 Капустин Андрей Владимирович							8	1		2	1	1	
7 Капустина Ольга Николаевна	15	1		12	1						27	2	
9 Куров Александр Анатольевич				12	1						12	1	
10 Стасюк Евгений Федорович				12	1						12	1	
Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	12	60	5	12	1	34	4	0	0	1	
Итого по отделению:	√ 43 человек 3 группы											√ 2 чел. 1 гр.	16
	√ 118 человек 11 групп											√ 1 чел. 1 гр.	164

Фехтование

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период		
	6	8	9	10	12	14	16	18	24	18	24	весь период	
1 Шабалин Геннадий Вячеславович				19	1						21	2	
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	19	1	0	0	0	0	0	21	2	
Итого по отделению:	√ 19 чел. 1 группа											√ 2 чел. 1 гр.	2
ВСЕГО по годам обучения :	30	2	73	5	224	16	306	23	43	3	170	15	
ВСЕГО по школе:	103 чел. 7 групп											65 чел. 9 гр.	80
	755 человек 56 групп											√ 956	1 071
												√ 80	1 071

Заместитель директора по УСР


Г.В. Юрасов