

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО РО «СШОР № 22»

А.М. Сурженко
«11» сентября 2023 г.



**Положение
о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную
подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 22» по видам спорта:
водное поло, конный спорт, плавание, синхронное плавание,
современное пятиборье, фехтование**

1. Общие положения

1.1. Положение о критериях отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУ ДО РО «СШОР № 22» (далее - ГБУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта водное поло, утвержденным приказом Минспорта России № 1005 от 16.11.2022 г., Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта конный спорт, утвержденным приказом Минспорта России № 983 от 15.11.2022 г., Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденным приказом Минспорта России № 1004 от 16.11.2022 г., Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта синхронное плавание, утвержденным приказом Минспорта России № 1095 от 30.11.2022 г., Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье, утвержденным приказом Минспорта России № 1066 от 23.11.2022 г., Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта фехтование, утвержденным приказом Минспорта России № 877 от 31.10.2021 г., Уставом ГБУ ДО РО «СШОР № 22».

1.2. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренность) занимающегося к избранному виду спорта.

Спортивный отбор – длительный, многоступенчатый процесс, который может быть эффективным лишь в том случае, если на всех этапах многолетней подготовки спортсмена обеспечена комплексная методика оценки предполагающая использование различных методов исследования

(тренерские, медико-биологические, психологические, социологические и др.)

Современная система подготовки спортсменов по избранному виду спорта ориентирована на высокие спортивные достижения и предусматривает раннее начало систематизированных занятий. Для освоения двигательных навыков требуется развитие ловкости, силы, выносливости, гибкости, быстроты, сложно-координационных двигательных способностей, а также развитие психомоторных способностей.

1.3. Целью отбора является выявление перспективных спортсменов, способных к успешному освоению программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2. Принципы отбора спортсменов

2.1. Гласность - всем заинтересованным лицам должны быть известны критерии отбора, сроки завершения отбора и сроки объявления решения.

2.2. Обеспечение равных возможностей для всех претендентов на зачисление в группы спортивной подготовки.

2.3. Честность, объективность и беспристрастность в отношении приема и оценки контрольных нормативов.

3. Порядок и критерии отбора спортсменов

3.1. Зачисление на этапы спортивной подготовки осуществляются в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными приказами Министерства спорта РФ, локальными актами ГБУ.

3.2. К критериям отбора относятся качественно-количественные характеристики специальных возможностей.

Тренерские критерии спортивного отбора:

- Уровень развития физических качеств;
- Уровень технико-тактической подготовленности;
- Уровень спортивно-технического мастерства;
- Темп роста спортивных достижений;
- Координационные возможности;
- Способность юных спортсменов к эффективному решению двигательных задач в условиях напряженной борьбы.

Медико-биологические критерии спортивного отбора:

- Состояние здоровья;
- Биологический возраст;
- Морфофункциональные признаки;
- Состояние функциональных и сенсорных систем организма;

- Индивидуальные особенности высшей нервной деятельности;
- Психологические критерии спортивного отбора:
- Особенности темперамента;
- Особенности характера;
- Степень развития волевых качеств.

4. Организация отбора спортсменов

Под организацией отбора понимается комплекс мероприятий, направленных на наиболее эффективное и рациональное использование методов отбора.

Отбор можно определить, как процесс, сочетающий в себе установление определённых критических уровней выполнения действий спортсменом и наблюдения за его поведением. Целью процесса отбора является предсказание успеха.

4.1. В ГБУ выделяют следующие этапы спортивного отбора:

- отбор в группы начальной подготовки;
- отбор в группы тренировочного этапа (спортивной специализации);
- отбор в группы совершенствования спортивного мастерства;
- отбор в группы высшего спортивного мастерства.

4.2. Отбор спортсменов производится на основе результатов сдачи контрольно-вступительных испытаний, уровня специальной физической подготовленности; спортивно-технической подготовленности; технической подготовленности, психической подготовленности и состояния здоровья спортсменов.

4.3. Результаты контрольных испытаний рассматриваются на заседании Приемной комиссии ГБУ. На основании контрольных испытаний Приемная комиссия выносит решение о зачислении спортсмена на этапы спортивной подготовки.

4.4. На основании решения приемной комиссии издается приказ о зачислении спортсменов.