

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СПОРТВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 22»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
ГБУ ДО РО «СШОР № 22»

  
А.М. Сураженко  
2023 г.



ГБУ ДО РО  
СШОР № 22

**АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА**

для лиц, проходящих и осуществляющих обучение по дополнительным  
образовательным программам спортивной подготовки  
в ГБУ ДО РО «СШОР № 22»

г. Ростов-на-Дону  
2023 г.

## Содержание

Введение	3
1. Общие положения	5
2. Инструкция по антидопинговому обеспечению спортсменов	6
3. Права и обязанности спортсмена	7
4. Санкции за нарушение спортсменом антидопинговых правил	8
5. Инструкция по антидопинговому обеспечению тренеров	10
6. Права и обязанности тренера	11
7. Санкции за нарушение антидопинговых правил	11
8. Тематический план антидопинговой работы	12

## Введение

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена.

Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека.

Допинг (англ. doping, от англ. dore — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

Допинг в детском спорте опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста.

Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводившие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбой менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились

случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена.

Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте. Антидопинговая работа с юными спортсменами.

В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов.

В ГБУ ДО РО «СШОР № 22» проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте.

**Цель этой работы** – рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных допинговых ловушек. Беседы проводятся в стенах школы и на соревнованиях.

При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта.

Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой».

Спортсменов и тренеров информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов.

Антидопинговая программа направлена на нетерпимости к допингу среди занимающихся в ГБУ ДО РО «СШОР № 22».

Специфический запрос этой аудитории обусловлен тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещённых субстанций и методов прогресса в

собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению. Вероятность к такому развитию событий зависит от соревновательной дисциплины, уровня мастерства и еще ряда нюансов, но для всех спортсменов она не является нулевой, что молодые спортсмены прекрасно осознают. В то же время, подробно обсуждать специфику ситуации с допингом именно в избранном виде спорта.

## **1. Общие положения**

Антидопинговая программа принимается для образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещенных субстанций и методов среди спортсменов всех возрастных категорий, а также в целях последовательного утверждения основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Целью Антидопинговой программы является создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров по недопущению случаев использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список».

Основными задачами настоящей программы являются:

- исключение количества случаев, использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;
- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомства с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;

- анализ мотивов употребления запрещённых субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно – образовательных мероприятий; проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных средств в тренировочной и соревновательной деятельности как для здоровья, так и для продолжения спортивной деятельности.

## **2. Инструкция по антидопинговому обеспечению спортсменов**

2.1. Спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание перечня того, что несет в себе понятие «антидопинговые правила», а также за незнание субстанций и методов, внесённых в запрещённый список.

2.2. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 2.2.1. - 2.2.11 настоящей инструкции.

2.2.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2.2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.2.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

2.2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

2.2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.

2.2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом спортсменом или персоналом спортсмена.

2.2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

2.2.8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

2.2.9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.

2.2.10. Запрещённое сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

2.2.11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование в предоставлении информации уполномоченным органам или преследование за предоставлении информации уполномоченным органам.

### **3. Права и обязанности спортсмена**

3.1. Спортсмен имеет право:

- Участие в соревнованиях свободных от допинга.
- Соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил.
- Получение своевременной и объективной информации о нарушении антидопинговых правил.
- Конфиденциальность информации о своем местонахождении.
- Запрос на проведение анализа пробы «Б» при неблагоприятном анализе пробы «А» в установленные сроки.
- Присутствие при вскрытии и анализе пробы «Б».
- Беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил.

- Подачу апелляций на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложении санкций.

- Получение разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов в соответствии со Всероссийскими антидопинговыми правилами.

### 3.2. Спортсмен обязан:

- Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- В любое время быть доступным для взятия проб.
- Нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что они употребляют в пищу и какие субстанции и методы используют.

- Информировать медицинский персонал об обязанности спортсменов не использовать запрещенные субстанции и не применять запрещенные методы, нести ответственность за то, чтобы любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушало антидопинговую политику в соответствии с Правилами.

- Информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о нарушении спортсменом антидопинговых правил в течение предыдущих десяти лет.

- Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

- Возместить РУСАДА расходы на проведение тестирования и анализа пробы в случае нарушения антидопинговых правил.

## **4. Санкции за нарушение спортсменом антидопинговых правил**

За несоблюдение антидопинговых правил к спортсмену могут быть применены следующие санкции:

- Аннулирование результатов спортивного мероприятия, во время которого произошло нарушение правил. Нарушение антидопинговых правил



в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в ходе соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов. Если более двух членов команды в командных видах спорта нарушили антидопинговые правила во время спортивного мероприятия, то организатор спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация с соревнований или другую санкцию) в дополнение к последствиям, наложенным на отдельных спортсменов, совершивших нарушение антидопинговых правил.

- Дисквалификация за наличие, использование или попытку использования запрещенной субстанции или запрещенного метода, или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Дисквалификация означает именно то, что спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный параолимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации. Спортсмен не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

## **5. Инструкция по антидопинговому обеспечению тренеров**

5.1. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесенных в запрещенный список, не освобождает тренерский и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

5.2. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 5.2.1. – 5.2.11 настоящей инструкции.

5.2.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

5.2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

5.2.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

5.2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

5.2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.

5.2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом спортсменом или персоналом спортсмена.

5.2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

5.2.8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

5.2.9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.

5.2.10. Запрещённое сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

5.2.11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование в предоставлении информации уполномоченным органам или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

## **6. Права и обязанности тренера**

6.1. Тренер обязан:

- Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- Сотрудничать с РУСАДА при реализации программ тестирования спортсменов.
- Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
- Информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о нарушении персоналом спортсмена антидопинговых правил в течении предыдущих 10 лет.
- Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.
- Не использовать какие - либо запрещенные субстанции или не применять запрещенные методы без уважительной причины.

## **7. Санкции за нарушение антидопинговых правил**

За несоблюдение антидопинговых правил к тренеру могут быть применены следующие санкции:

- Дисквалификация. Финансовые санкции.
- Расторжение трудового договора.
- Временное отстранение.
- Лишение свободы.

## 8. Тематический план антидопинговой работы

№ п/п	Наименование темы	Часы		
		Аудиторная работа	Самостоятельная работа	Всего
1	Что такое допинг?	1		1
2	Исторический обзор проблемы допинга	1	1	2
3	Мотивация нарушения антидопинговых правил	1		1
4	Запрещенные субстанции	1		1
5	Запрещенные методы	1		1
6	Последствия допинга для здоровья	1		1
7	Допинг и спортивная медицина	1		1
8	Психологические проблемы допинга	1		1
9	Допинг и зависимое поведение	1	1	2
10	Нормативно-правовая база антидопинговой работы	1		1
11	Организация антидопинговой работы	1		1
12	Процедура допинг-контроля	1		1
13	Наказания за нарушение антидопинговых правил	1	1	2
14	Профилактика допинга	1	1	2
15	Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности	1		1
16	Контроль знаний	1		1
	Итого:	16	4	20

Заместитель директора по УСР



Г.В. Юрасов