



Согласовано
Заместителем министра по физической культуре и спорту Ростовской области
С. А. Гадарова
" 13 " 2024 г.



Утверждено
Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 22"
А.М. Сурженко
" 13 " 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области
"Спортивная школа олимпийского резерва № 22" на 13.09.2024 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов									
		начальный		учебно-тренировочный						ССМ		ВСМ													
		до 3х лет		свыше 3х лет (УС)						весь период		весь период													
		чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
		количество																							
		водное поло																							
		1 год		2 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период		весь период							
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		10		12		14		16		18		20		24							
1	Ганушев Валерий Валерьевич																	18	1	18	1	24			
2	Иванков Дмитрий Сергеевич					18	1													18	1	10			
3	Хрумало Валентин Викторович											16	1			8	1			24	2	36			
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	18	1	0	0	0	0	16	1	0	0	8	1	18	1	60	4	70			
Итого по отделению:		0 чел. 0 гр.		8 чел. 1 гр.		34 чел. 2 гр.		8 чел. 1 гр.		18 чел. 1 гр.		60 чел. 4 гр.		70 чел. 4 гр.		60 чел. 4 гр.		70 чел. 4 гр.		60 чел. 4 гр.		70 чел. 4 гр.			
		Конный спорт																							
		1 год		2 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период		весь период							
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		9		10		11		14		16		20		24							
1	Закарьян Михаил Ерандович							15	1			10	1					1	1	26	3	34			
2	Нуриев Хейрадин Алимжанович											7	1							7	1	14			
3	Уманская Татьяна Анатольевна									9	1					4	1	1	1	14	3	35			
4	Пилипейко Ольга Геннадиевна							10	1											10	1	10			
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	0	0	25	2	9	1	17	2	0	0	4	1	2	2	57	8	93			
Итого по отделению:		0 чел. 0 гр.		8 чел. 0 гр.		34 чел. 5 гр.		51 чел. 5 гр.		51 чел. 5 гр.		51 чел. 5 гр.		51 чел. 5 гр.		51 чел. 5 гр.		51 чел. 5 гр.		57 чел. 8 гр.		93 чел. 9 гр.			

Плавание

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период			
	6	8	12	13	14	16	18	20	24		
1 Белых Василиса Александровна			13	1		18	1		31	2	28
2 Белых Галина Николаевна					20	1		7	1	2	34
3 Ефимов Олег Михайлович				12	1	13	1			2	29
4 Комарчева Юлия Константиновна				17	1	17	1			2	27
5 Медведева Алина Маратовна	15	1		12	1					2	21
6 Мезенцев Владимир Владимирович			12	1	1					2	25
7 Налбандян Наталья Владимировна					20	1	16	1		2	30
8 Наумова Анастасия Анатольевна			12	1	1					2	25
9 Паромонова Светлана Николаевна	18	1	15	1						2	20
10 Печерская Виктория Александровна			15	1						1	12
11 Руденко Сергей Николаевич				20	1					1	13
12 Тесленко Анастасия Александровна				15	1	15	1			2	27
13 Филипп Алексей Владимирович								9	1	4	44
14 Филипп Лилия Наилевна						12	1	12	1		34
15 Харченко Любовь Сергеевна					20	1	16	1		2	30
16 Чуйкин Игорь Михайлович					20	1	12	1		2	30
17 Шевелев Алексей Георгиевич								7	1	5	24
18 Шевелева Надежда Григорьевна						18	1			1	16
19 Шехтель Татьяна Викторовна				15	1	14	1	12	1	3	43
20 Шилкина Александра Геннадьевна				15	1	14	1			2	27
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	67	5	140	8	117	8	12	1	539
Итого по отделению:	33 чел.	2 гр.	467 чел.								
			31 гр.								

Синхронное плавание

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период			
	6	8	10	12	14	16	18	20	24		
1 Зверева Ольга Игоревна					12	1		3	1	5	38
2 Легкая Ирина Николаевна				20	1			12	1		32
3 Усова Юлия Викторовна				14	1			15	1		32
4 Чистякова Анастасия Алексеевна				20	1						12
5 Петрова Елена Геннадьевна				12	1			4	1	5	36
6 Кузьмина Елена Арсентьевна (специалист по акробатике в гр. ВСМ Петровой Е.Г.)											12
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	66	4	12	1	0	0	10	162
Итого по отделению:	0 чел.	0 гр.	78 чел.								
			5 гр.								
			34 чел.	4 гр.	10 чел.	2 гр.	122	11	162		

Современное пятиборье

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период	весь период	
	6	8	10	12	14	16	18	20	24	24	24	
1 Ильин Дмитрий Михайлович					12	1	8	1		3	1	23
2 Ильина Людмила Сергеевна	17	1				8	1					25
3 Капустина Ольга Николаевна	14	1		12	1	8	1			2	1	36
4 Кваскова Светлана Владимировна	14	1	12	1		8	1					34
5 Шилкина Александра Геннадьевна				12	1							12
6 Савихин Василий Петрович				12	1							12
7 Стасюк Евгений Федорович				12	1							12
8 Христофоренко Дмитрий Сергеевич (специалист по плаванию в гр. УТНС-2 Стасюка Е.Ф.)												0
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	45 чел. 3 гр.	12	48	12	32	4	0	0	5	2	154
Итого по отделению:						104 чел. 10 гр.				5 чел. 2 гр.	0	154

Фехтование

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период	весь период			
	6	8	9	10	12	14	16	18	24			
1 Шабалин Геннадий Вячеславович						11	1	4	1	15	2	18
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	11	1	4	1	15	2	18
Итого по отделению:		0 чел. 0 гр.				11 чел. 1 гр.		4 чел. 1 гр.	0 чел. 0 гр.	15	2	18
ВСЕГО по годам обучения :	0	78 чел. 5 гр.	97	270	173	193	16	78	12	940	78	1054
ВСЕГО по школе:						745 чел. 54 гр.		78 чел. 12 гр.	39 чел. 7 гр.	940	78	1054

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



Ю.С. Лисовская