

Согласовано

Заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области  
С. А. Гадарова

" 29 " 2024 г.

Утверждаю

И.о. директора ГБУ ДО РО "СПОР № 22"

Ю.С. Лисовская

2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области  
"Спортивная школа олимпийского резерва № 22" на 29.08.2024 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																				Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ел.)	Кол-во часов		
		начальный		учебно-тренировочный до 3х лет (НС)						свыше 3х лет (УС)						ССМ		ВСМ								
		свыше		количество						свыше 3х лет (УС)						весь период		весь период								
		чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
		1 год		2 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период		весь период								
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		12		14		16		18		20		24								
1	Ганушев Валерий Валерьевич																	18	1	18	1	18	1	24		
2	Иванков Дмитрий Сергеевич					18	1														18	1	18	1	10	
3	Хрумало Валентин Викторович											16	1				8	1					24	2	36	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	1	0	0	0	8	1	18	1	8	1	60	4	70	
	Итого по отделению:	0 чел. 0 гр.		0 чел. 0 гр.		18 чел. 1 гр.		0 чел. 0 гр.		0 чел. 0 гр.		34 чел. 2 гр.		0 чел. 0 гр.		8 чел. 1 гр.		18 чел. 1 гр.		60 чел. 4 гр.		60 чел. 4 гр.		70 чел. 7 гр.		
		<b>Водное поло</b>																								
		<b>Конный спорт</b>																								
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		9		10		11		14		16		20		24								
1	Закарьян Михаил Ерандович							15	1			10	1							1	1	26	3	34		
2	Нуриев Хейрадин Алимжанович											7	1									7	1	14		
3	Уманская Татьяна Анатольевна									9	1						4	1	1	1	14	3	35			
4	Пилипейко Ольга Геннадиевна							10	1													10	1	10		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	25	2	9	1	17	2	0	0	4	1	2	2	57	8	93			
	Итого по отделению:	0 чел. 0 гр.		0 чел. 0 гр.		9 чел. 1 гр.		25 чел. 2 гр.		9 чел. 1 гр.		51 чел. 5 гр.		0 чел. 0 гр.		4 чел. 1 гр.		2 чел. 2 гр.		57 чел. 8 гр.		57 чел. 8 гр.		93 чел. 11 гр.		

**Плавание**

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период	весь период										
	6	8	12	13	14	16	18	20	24	20	24										
1 Бельх Василиса Александровна			13	1		18	1				31	2	28								
2 Бельх Галина Николаевна					20	1		7	1		27	2	34								
3 Ефимов Олег Михайлович				12	1	13	1				25	2	29								
4 Комаричева Юлия Константиновна				17	1	17	1				34	2	27								
5 Медведева Алина Маратовна	15	1		12	1						27	2	21								
6 Мезенцев Владимир Владимирович			12	1	13	1					25	2	25								
7 Налбандян Наталья Владимировна					20	1	16	1			36	2	30								
8 Наумова Анастасия Анагольевна			12	1	12	1					24	2	25								
9 Парамонова Светлана Николаевна	18	1	15	1							33	2	20								
10 Печерская Виктория Александровна			15	1							15	1	12								
11 Руденко Сергей Николаевич				20	1						20	1	13								
12 Тесленко Анастасия Александровна				15	1	15	1				30	2	27								
13 Филиппец Алексей Владимирович								9	1	4	1	4	44								
14 Филиппец Лилия Наилевна						12	1	12	1		24	2	34								
15 Харченко Любовь Сергеевна				20	1	16	1				36	2	30								
16 Чуйкин Игорь Михайлович				20	1	12	1				32	2	30								
17 Шевелев Алексей Георгиевич								7	1	5	1	2	24								
18 Шевелева Надежда Григорьевна						18	1				18	1	16								
19 Шехтель Татьяна Викторовна				15	1	14	1	12	1		41	3	43								
20 Шилкина Александра Геннадьевна				15	1	14	1				29	2	27								
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>5</b>	<b>131</b>	<b>9</b>	<b>140</b>	<b>8</b>	<b>117</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>532</b>	<b>38</b>	<b>539</b>		
<b>Итого по отделению:</b>	<b>33 чел.</b>	<b>2 гр.</b>	<b>467 чел.</b>														<b>9 чел.</b>	<b>2 гр.</b>	<b>532</b>	<b>38</b>	<b>539</b>

**Синхронное плавание**

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год	2 год	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период	весь период										
	6	8	10	12	14	16	18	20	24	20	24										
1 Зверева Ольга Игоревна					12	1				3	1	5	1	20	3	38					
2 Леткая Ирина Николаевна				20	1					12	1			32	2	32					
3 Усова Юлия Викторовна				14	1					15	1			29	2	32					
4 Чистякова Анастасия Алексеевна				20	1									20	1	12					
5 Петрова Елена Геннадиевна				12	1					4	1	5	1	21	3	36					
6 Кузьмина Елена Арсентьевна (специалист по акробатике в гр. ВСМ Петровской Е.Г.)														0	0	12					
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>122</b>	<b>11</b>	<b>162</b>					
<b>Итого по отделению:</b>	<b>0 чел.</b>	<b>0 гр.</b>	<b>78 чел.</b>														<b>34 чел.</b>	<b>10 чел.</b>	<b>122</b>	<b>11</b>	<b>162</b>
			<b>5 гр.</b>														<b>4 гр.</b>	<b>2 гр.</b>	<b>122</b>	<b>11</b>	<b>162</b>

### Современное пятиборье

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период						
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период					
1 Ильин Дмитрий Михайлович	6	8	10	12	14	16	18	3	1	23	3	34					
2 Ильина Людмила Сергеевна		17				8				25	2	24					
3 Капустина Ольга Николаевна		14		12		8				36	4	40					
4 Кваскова Светлана Владимировна		14	12			8				34	3	34					
5 Куров Александр Анагольевич				12	1					12	1	12					
6 Савихин Василий Петрович				12	1					12	1	12					
7 Стасюк Евгений Федорович				12	1					12	1	12					
8 Христофоренко Дмитрий Сергеевич (специалист по плаванию в гр. УТЭНС-2 Стасюка Е.Ф.)										0	0	4					
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	0	0	45	3	12	1	48	4	12	1	32	4	0	0	154	15	172
<b>Итого по отделению:</b>	45 чел. 3 гр.				104 чел. 10 гр.						5 чел. 2 гр.		0 чел. 0 гр.		154	15	172

### Фехтование

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		весь период						
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период					
1 Шабалин Геннадий Вячеславович	6	8	9	10	12	14	16	4	1	15	2	18					
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	0	0	0	0	0	11	1	1	0	0	0	15					
<b>Итого по отделению:</b>	0 чел. 0 гр.				11 чел. 1 гр.						4 чел. 1 гр.		0 чел. 0 гр.		15	2	18
<b>ВСЕГО по годам обучения :</b>	0	0	97	7	173	11	193	16	12	1	78	12	39	7	940	78	1054
<b>ВСЕГО по школе:</b>	78 чел. 5 гр.				745 чел. 54 гр.						78 чел. 12 гр.		39 чел. 7 гр.		940	78	1 054

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



Ю.С. Лисовская