

Утверждаю
 Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 22"

_____ А.М. Сурженко

Расписание учебно-тренировочных занятий ГБУ ДО РО «СШОР № 22»
 с 01.04.2025 г.

| Ф.И.О. тренера-преподавателя | Место проведения | Этап подготовки | Нагрузка в час./нед. | Дни недели | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|
| | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| ВОДНОЕ ПОЛО | | | | | | | | | | |
| Ганушев Валерий Валерьевич | Динамо, б. "Волна" | ВСМ | 24 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | Выходной |
| | б. "Коралл", с/п зал | | | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | |
| Хрумало Валентин Викторович | Динамо, б. "Волна" | УТЭУС-4 | 16 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | Выходной |
| | б. "Коралл", с/п зал | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | 15.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | | | |
| | Динамо, б. "Волна" | УТЭНС-1 | 10 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | Выходной |
| б. "Коралл", с/п зал | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | | | |
| КОННЫЙ СПОРТ | | | | | | | | | | |
| Закарян Михаил Ервандович | КСК "Алан" | ВСМ | 24 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | Выходной |
| | | ССМ | | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | | |
| | | УТЭУС-4 | | 12 | 14.00-16.00 | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 | |
| | | УТЭНС-2 | 9 | 16.00-19.00 | Выходной | 16.00-19.00 | Выходной | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | Выходной |
| Нуриев Хейрадин Алимжанович | ЗАО "Кировский к/з" | УТЭУС-4 | 12 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | Выходной |
| Пилипейко Ольга Геннадиевна | КСК ДГТУ "Ход конем" | УТЭНС-2 | 9 | Выходной | 11.00-13.00 | Выходной | 11.00-13.00 | Выходной | 11.00-13.30 | 11.00-13.30 |
| ПЛАВАНИЕ | | | | | | | | | | |
| Белых Василиса Александровна | б. "Коралл" | УТЭУС-5 | 16 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-16.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-16.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-2 | 12 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 16.00-18.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 16.00-18.00 | |
| Белых Галина Николаевна | б. "Коралл" | ССМ | 20 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-18.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-18.00 | Выходной |
| | | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-09.00 17.00-19.00 | 08.00-09.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 | 08.00-09.00 17.00-19.00 | 08.00-09.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 | |
| Ефимов Олег Михайлович | б. "Коралл" | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-10.00 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| Комаричева Юлия Константиновна | ДС г. Шахты, бассейн | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-11.00 | 09.00-11.30 | 08.00-11.00 | 09.00-11.30 | 08.00-11.00 | 09.00-11.00 | Выходной |
| | | НП-1 | 4,5 | Выходной | 18.00-19.30 | Выходной | 18.00-19.30 | Выходной | 18.00-19.30 | |
| Медведева Алина Маратовна | б. "Коралл" | УТЭНС-3 | 12 | 14.00-16.00 | 09.00-11.00 | 14.00-16.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 16.00-18.00 | Выходной | Выходной |
| | | УТЭНС-1 | 12 | 09.00-11.00 | 16.00-18.00 | 09.00-11.00 | 16.00-18.00 | Выходной | 09.00-11.00 14.00-16.00 | |
| Мезенцев Владимир Владимирович | б. "Коралл" | УТЭНС-3 | 12 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-2 | 12 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | |
| Налбандян Наталья Владимировна | б. "Южный Меридиан" | УТЭУС-4 | 16 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-16.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-16.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 12 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | |
| Наумова Анастасия Анатольевна | б. "Коралл" | УТЭНС-3 | 12 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-2 | 12 | 15.00-18.00 | 16.00-18.00 | 15.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | |

| | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|---------|-----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|
| Парамонова Светлана Анатолевна | б. "Коралл" | УТЭНС-2 | 12 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 13.00-15.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-1 | 12 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 11.00-13.00 | Выходной |
| | | НП-1 | 4,5 | Выходной | 18.30-20.00 | Выходной | 18.30-20.00 | Выходной | 16.00-17.30 | Выходной |
| Печерская Виктория Александровна | б. "Коралл" | УТЭНС-2 | 12 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | Выходной | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | Выходной | Выходной |
| Руденко Сергей Николаевич | б. "Южный Меридиан" | УТЭНС-2 | 12 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | Выходной |
| Тесленко Анастасия Александровна | б. "Коралл" | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-10.00 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 12 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Филипец Алексей Владимирович | б. "Коралл" | ВСМ | 24 | 08.00-10.00 13.00-15.00 | 08.00-10.00 13.00-15.00 | 08.00-10.00 13.00-15.00 | 08.00-10.00 13.00-15.00 | 08.00-10.00 13.00-15.00 | 08.00-10.00 13.00-15.00 | Выходной |
| | | ССМ | 20 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-19.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 |
| Филипец Лилия Наилевна | б. "Коралл" | УТЭУС-5 | 16 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-10.00 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-09.00 14.00-16.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| | | УТЭУС-4 | 16 | 09.00-10.00 16.00-18.00 | 09.00-10.00 16.00-18.00 | 10.00-12.00 | 09.00-10.00 16.00-18.00 | 09.00-10.00 16.00-18.00 | 10.00-12.00 | Выходной |
| | | НП-1 | 4,5 | 18.00-19.30 | Выходной | 18.00-19.30 | Выходной | 18.00-19.30 | Выходной | Выходной |
| Харченко Любовь Сергеевна | б. "Южный Меридиан" | УТЭУС-4 | 16 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-17.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-17.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 12 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 |
| Чуйкин Игорь Михайлович | б. "Коралл" | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-10.00 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 12 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 |
| Шевелев Алексей Георгиевич | б. "Коралл" | ВСМ | 24 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | Выходной |
| | | ССМ | | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | |
| Шевелева Надежда Григорьевна | б. "Коралл" | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-10.00 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-09.00 15.00-17.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| Шехтель Татьяна Викторовна | б. "Коралл" | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00 - 10.00 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-09.00 16.00-18.00 | 08.00-10.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 12 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 |
| Шилкина Александра Геннадиевна | ДС г. Шахты бассейн | УТЭУС-4 | 16 | 08.00-11.00 | 09.00-11.30 | 08.00-11.00 | 09.00-11.30 | 08.00-11.00 | 09.00-11.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-2 | 12 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 |
| СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ | | | | | | | | | | |
| Зверева Ольга Игоревна | б. "Коралл" | ВСМ | 24 | 16.30-20.30 | 16.30-20.30 | 17.00 - 21.00 | 16.30-20.30 | 16.30-20.30 | 12.00-16.00 | Выходной |
| | | ССМ | | | | | | | | |
| | | УТЭУС-4 | | | | | | | | |
| Легкая Ирина Николаевна | б. "Коралл" | ССМ | 20 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.00-21.00 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 14.00-18.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 10 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | Выходной | Выходной |
| Усова Юлия Викторовна | б. "Коралл" | ССМ | 20 | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 10.30-13.00 | Выходной |
| | | УТЭНС-3 | 10 | Выходной | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 13.00-15.00 | Выходной |
| Петрова Елена Геннадиевна | б. "Коралл" | ВСМ | 24 | 08.30-12.30 | 08.30-12.30 | 08.30-12.30 | 08.30-12.30 | 08.30-12.30 | 10.00-14.00 | Выходной |
| | | ССМ | | | | | | | | |
| | | УТЭНС-3 | | | | | | | | |
| Кузьмина Елена Арсентьевна <small>(тренер-преподаватель, специалист по акробатике в группах ВСМ, ССМ, УТЭНС-3 тр. Петровой Е.Г.)</small> | б. "Коралл" | ВСМ | 6 | Выходной | 08.30-10.30 | Выходной | 08.30-10.30 | Выходной | 10.00-12.00 | Выходной |
| | | ССМ | | | | | | | | |
| | | УТЭНС-3 | | | | | | | | |

| СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Иванков Дмитрий Сергеевич | Динамо | УТЭНС-2 | 10 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | Выходной | Выходной | |
| | | НП-2 | 6 | 08.00-10.00 | Выходной | 08.00-10.00 | Выходной | 08.00-10.00 | Выходной | Выходной | |
| Ильин Дмитрий Михайлович | Динамо | ССМ | 18 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 10.30-13.30 | Выходной | |
| | | УТЭУС-4 | | | | | | | | | |
| | | УТЭНС-3 | 10 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | Выходной | Выходной |
| Ильина Людмила Сергеевна | Динамо | УТЭУС-4 | 14 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-18.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 09.30-12.30 | Выходной | |
| | | НП-2 | 6 | 08.00-10.00 | Выходной | 08.00-10.00 | Выходной | 08.00-10.00 | Выходной | Выходной | |
| Кваскова Светлана Владимировна | Динамо | УТЭУС-4 | 14 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 15.30-18.30 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 08.00-11.00 | Выходной | |
| | | УТЭНС-1 | 10 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | Выходной | Выходной |
| | | НП-2 | 6 | Выходной | 18.00-20.00 | Выходной | 18.00-20.00 | Выходной | 11.00-13.00 | Выходной | |
| Савихин Василий Петрович <small>(специалист по фехтованию в группах тр. Иванкова Д.С. УТЭНС-2; тр. Ильина Д.М. ССМ+УТЭУС-4; тр. Ильиной Л.С. УТЭУС-4; тр. Квасковой С.В. УТЭУС-4)</small> | Динамо | ССМ Ильина Д.М. | 4,5 | Выходной | 16.00-17.30 | Выходной | 16.00-17.30 | Выходной | 10.30-12.00 | Выходной | |
| | | УТЭУС-4 Ильина Д.М. | | | | | | | | | |
| | | УТЭУС-4 Ильиной Л.С. | 3,5 | Выходной | 15.00-16.00 | Выходной | 15.00-16.00 | Выходной | 09.30-11.00 | Выходной | |
| | | УТЭУС-4 Квасковой С.В. | 3,5 | Выходной | 17.00-18.00 | Выходной | 17.00-18.00 | Выходной | 08.00-09.30 | Выходной | |
| | | УТЭНС-2 Иванкова Д.С. | 2,5 | 17.00-17.45 | Выходной | 17.00-17.45 | Выходной | 17.00-18.00 | Выходной | Выходной | |
| ФЕХТОВАНИЕ | | | | | | | | | | | |
| Шабалин Геннадий Вячеславович | ГБУ РО "СОК "Лидер" | ССМ УТЭУС-4 | 18 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | Выходной | 17.00-20.00 | |

Заместитель директора
по учебно-спортивной работе

Ю.С. Лисовская