

Утверждаю  
 Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 22"

\_\_\_\_\_ А.М. Сурженко

Расписание учебно-тренировочных занятий ГБУ ДО РО «СШОР № 22»  
 с 10.02.2025 г.

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место проведения	Этап подготовки	Нагрузка в час./нед.	Дни недели														
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье								
<b>ВОДНОЕ ПОЛО</b>																		
Ганушев Валерий Валерьевич	Динамо, б. "Волна"	ВСМ	24	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	Выходной								
	б. "Коралл", с/п зал			14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	14.00 - 16.00		14.00 - 16.00							
Хрумало Валентин Викторович	Динамо, б. "Волна"	УТЭУС-4	16	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00	Выходной								
	б. "Коралл", с/п зал			14.00-16.00	14.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00										
	Динамо, б. "Волна"	УТЭНС-1	10	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	Выходной	Выходной								
	б. "Коралл", с/п зал			16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00										
<b>КОННЫЙ СПОРТ</b>																		
Закармян Михаил Ервандович	КСК "Алан"	ВСМ	24	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной								
		ССМ																
		УТЭУС-4									12	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	Выходной	Выходной
		УТЭНС-2									9	14.00-17.00	Выходной	14.00-17.00	Выходной	14.00-17.00	Выходной	Выходной
Нуриев Хейрадин Алимжанович	ЗАО "Кировский к/з"	УТЭУС-4	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной								
Пилипейко Ольга Геннадиевна	КСК ДГТУ "Ход конем"	УТЭНС-2	9	Выходной	11.00-13.00	Выходной	11.00-13.00	Выходной	11.00-13.30	11.00-13.30								
Уманская Татьяна Анатольевна	КСК "Алан"	ССМ	20	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-16.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-16.00	Выходной								
		УТЭНС-3	9	08.30-11.30	Выходной	08.30-11.30	Выходной	08.30-11.30	Выходной	Выходной								
<b>ПЛАВАНИЕ</b>																		
Белых Василиса Александровна	б. "Коралл"	УТЭУС-5	16	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	Выходной								
		УТЭНС-2	12	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-18.00	Выходной								
Белых Галина Николаевна	б. "Коралл"	ССМ	20	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-18.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-18.00	Выходной								
		УТЭУС-4	16	08.00-09.00 17.00-19.00	08.00-09.00 17.00-19.00	08.00-10.00	08.00-09.00 17.00-19.00	08.00-09.00 17.00-19.00	08.00-10.00	Выходной								
Ефимов Олег Михайлович	б. "Коралл"	УТЭУС-4	16	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-10.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-10.00	Выходной								
Комаричева Юлия Константиновна	ДС г. Шахты, бассейн	УТЭУС-4	16	08.00-11.00	09.00-11.30	08.00-11.00	09.00-11.30	08.00-11.00	09.00-11.00	Выходной								
		НП-1	4,5	Выходной	18.00-19.30	Выходной	18.00-19.30	Выходной	18.00-19.30	Выходной								
Медведева Алина Маратовна	б. "Коралл"	УТЭНС-3	12	14.00-16.00	09.00-11.00	14.00-16.00	09.00-11.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной	Выходной								
		УТЭНС-1	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Выходной								
Мезенцев Владимир Владимирович	б. "Коралл"	УТЭНС-3	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	Выходной								
		УТЭНС-2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	Выходной								
Налбандян Наталья Владимировна	б. "Южный Меридиан"	УТЭУС-4	16	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	Выходной								
		УТЭНС-3	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	Выходной								
Наумова Анастасия Анатольевна	б. "Коралл"	УТЭНС-3	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	Выходной								
		УТЭНС-2	12	15.00-18.00	16.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Выходной	Выходной								

Парамонова Светлана Анатолевна	б. "Коралл"	УТЭНС-2	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной	
		УТЭНС-1	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Выходной
		НП-1	4,5	08.00-09.30	Выходной	08.00-09.30	Выходной	08.00-09.30	Выходной	Выходной	Выходной
Печерская Виктория Александровна	б. "Коралл"	УТЭНС-2	12	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	Выходной	
Руденко Сергей Николаевич	б. "Южный Меридиан"	УТЭНС-2	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Выходной
Тесленко Анастасия Александровна	б. "Коралл"	УТЭУС-4	16	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-10.00	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-10.00	Выходной	
		УТЭНС-3	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Выходной
Филипец Алексей Владимирович	б. "Коралл"	ВСМ	24	08.00-10.00 13.00-15.00	08.00-10.00 13.00-15.00	08.00-10.00	08.00-10.00 13.00-15.00	08.00-10.00 13.00-15.00	08.00-10.00	Выходной	
		ССМ	20	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	Выходной	
Филипец Лилия Наилевна	б. "Коралл"	УТЭУС-5	16	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-10.00	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-09.00 14.00-16.00	08.00-10.00	Выходной	
		УТЭУС-4	16	09.00-10.00 16.00-18.00	09.00-10.00 16.00-18.00	10.00-12.00	09.00-10.00 16.00-18.00	09.00-10.00 16.00-18.00	10.00-12.00	Выходной	
		НП-1	4,5	18.00-19.30	Выходной	18.00-19.30	Выходной	18.00-19.30	Выходной	Выходной	
Харченко Любовь Сергеевна	б. "Южный Меридиан"	УТЭУС-4	16	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	Выходной	
		УТЭНС-3	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	Выходной
Чуйкин Игорь Михайлович	б. "Коралл"	УТЭУС-4	16	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-10.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-10.00	Выходной	
		УТЭНС-3	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Выходной
Шевелев Алексей Георгиевич	б. "Коралл"	ВСМ	24	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	Выходной	
		ССМ		14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00		
Шевелева Надежда Григорьевна	б. "Коралл"	УТЭУС-4	16	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-10.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-10.00	Выходной	
Шехтель Татьяна Викторовна	б. "Коралл"	УТЭУС-4	16	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00 - 10.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	08.00-10.00	Выходной	
		УТЭНС-3	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Выходной
Шилкина Александра Геннадиевна	ДС г. Шахты бассейн	УТЭУС-4	16	08.00-11.00	09.00-11.30	08.00-11.00	09.00-11.30	08.00-11.00	09.00-11.00	Выходной	
		УТЭНС-2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	Выходной
<b>СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ</b>											
Зверева Ольга Игоревна	б. "Коралл"	ВСМ	24	16.30-20.30	16.30-20.30	17.00 - 21.00	16.30-20.30	16.30-20.30	12.00-16.00	Выходной	
		ССМ									
		УТЭУС-4									16
Легкая Ирина Николаевна	б. "Коралл"	ССМ	20	17.30-20.30	17.30-20.30	17.00-21.00	17.30-20.30	17.30-20.30	14.00-18.00	Выходной	
		УТЭНС-3	10	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	Выходной	Выходной	
Усова Юлия Викторовна	б. "Коралл"	ССМ	20	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	10.30-13.00	Выходной	
		УТЭНС-3	10	Выходной	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	13.00-15.00	Выходной	
Петрова Елена Геннадиевна	б. "Коралл"	ВСМ	24	08.30-12.30	08.30-12.30	08.30-12.30	08.30-12.30	08.30-12.30	10.00-14.00	Выходной	
		ССМ									
		УТЭНС-3									10
Кузьмина Елена Арсентьевна <small>(тренер-преподаватель, специалист по акробатике в группах ВСМ, ССМ, УТЭНС-3 тр. Петровой Е.Г.)</small>	б. "Коралл"	ВСМ	6	Выходной	08.30-10.30	Выходной	08.30-10.30	Выходной	10.00-12.00	Выходной	
		ССМ									
		УТЭНС-3									3

СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ											
Иванков Дмитрий Сергеевич	Динамо	УТЭНС-2	10	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной	Выходной	
		НП-2	6	08.00-10.00	Выходной	08.00-10.00	Выходной	08.00-10.00	Выходной	Выходной	
Ильин Дмитрий Михайлович	Динамо	ССМ	18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.30-13.30	Выходной	
		УТЭУС-4									
		УТЭНС-3	10	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	Выходной	Выходной
Ильина Людмила Сергеевна	Динамо	УТЭУС-4	14	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	09.30-12.30	Выходной	
		НП-2	6	08.00-10.00	Выходной	08.00-10.00	Выходной	08.00-10.00	Выходной	Выходной	
Кваскова Светлана Владимировна	Динамо	УТЭУС-4	14	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-18.30	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-11.00	Выходной	
		УТЭНС-1	10	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	Выходной	Выходной
		НП-2	6	Выходной	18.00-20.00	Выходной	18.00-20.00	Выходной	11.00-13.00	Выходной	
Савихин Василий Петрович <small>(специалист по фехтованию в группах тр. Иванкова Д.С. УТЭНС-2; тр. Ильина Д.М. ССМ+УТЭУС-4; тр. Ильиной Л.С. УТЭУС-4; тр. Квасковой С.В. УТЭУС- 4)</small>	Динамо	ССМ Ильина Д.М.	4,5	Выходной	16.00-17.30	Выходной	16.00-17.30	Выходной	10.30-12.00	Выходной	
		УТЭУС-4 Ильина Д.М.									
		УТЭУС-4 Ильиной Л.С.	3,5	Выходной	15.00-16.00	Выходной	15.00-16.00	Выходной	09.30-11.00	Выходной	
		УТЭУС-4 Квасковой С.В.	3,5	Выходной	17.00-18.00	Выходной	17.00-18.00	Выходной	08.00-09.30	Выходной	
		УТЭНС-2 Иванкова Д.С.	2,5	17.00-17.45	Выходной	17.00-17.45	Выходной	17.00-18.00	Выходной	Выходной	
ФЕХТОВАНИЕ											
Шабалин Геннадий Вячеславович	ГБУ РО "СОК "Лидер"	ССМ	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	17.00-20.00
		УТЭУС-4									

Заместитель директора  
по учебно-спортивной работе

Ю.С. Лисовская