Согласовано
Заместитель министра
по физической культуре и спорту
Ростовской области

_____ О.И. Животков
"____" 2026г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 22"

_____ А.М. Сурженко
"____" 2026г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области**
**"Спортивная школа олимпийского резерва № 22" на 01.09.2026 г.**

| № п/п | Ф.И.О. тренера-преподавателя | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кол-во занимающихся (чел.) | Кол-во групп (ед.) | Кол-во часов |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | начальный | | | | | | учебно-тренировочный | | | | | | | | | | ССМ | | ВСМ | | | | |
| | | до года (НП) | | свыше года (НП) | | | | до трех лет (УТЭНС) | | | | свыше трех лет (УТЭУС) | | | | | | | | | | | | |
| | | количество | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | чел. | гр. | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| **Водное поло** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № | учебно-тренировочная нагрузка (час/нед) | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 4 год | | 5 год | | не органичивается | | не органичивается | | | | |
| | | 4,5 | | 6 | | | | 10 | | | | | | 16 | | | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Ганушев Валерий Валерьевич | | | | | | | 12 | 1 | | | | | | | | | | | 12 | 1 | 24 | 2 | 34,0 |
| 2 | Хрумало Валентин Викторович | 12 | 1 | | | | | | | 12 | 1 | | | 14 | 1 | | | | | | | 38 | 3 | 30,5 |
| | **Итого по годам обучения (чел./ед.):** | **12** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **12** | **1** | **12** | **1** | **0** | **0** | **14** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **12** | **1** | **62** | **5** | **64,5** |
| | **Итого по отделению:** | **12 чел. 1 гр.** | | | | | | **38 чел. 3 гр.** | | | | | | | | | | **0 чел. 0 гр.** | | **12 чел. 1 гр.** | | **62** | **5** | **64,5** |
| **Конный спорт** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № | учебно-тренировочная нагрузка (час/нед) | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 4 год | | 5 год | | не органичивается | | не органичивается | | | | |
| | | 4,5 | | 6 | | | | 9 | | | | | | 12 | | | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Закарьян Михаил Ервандович | | | | | | | | | 12 | 1 | | | 8 | 1 | | | 2 | 1 | 1 | 1 | 23 | 4 | 45,0 |
| 2 | Соболева Екатерина Александровна | | | | | | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | 10 | 1 | 9,0 |
| 3 | Нуриев Хейрадин Алимжанович | | | | | | | | | | | | | 6 | 1 | | | | | | | 6 | 1 | 12,0 |
| 4 | Пилипейко Ольга Геннадиевна | | | | | | | | | 6 | 1 | | | | | | | | | | | 6 | 1 | 9,0 |
| 5 | Шатохина Екатерина Александровна | | | | | | | | | 6 | 1 | | | | | | | | | | | 6 | 1 | 9,0 |
| | **Итого по годам обучения (чел./ед.):** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **10** | **1** | **24** | **3** | **0** | **0** | **14** | **2** | **0** | **0** | **2** | **1** | **1** | **1** | **51** | **8** | **84,0** |
| | **Итого по отделению:** | **0 чел. 0 гр.** | | | | | | **48 чел. 6 гр.** | | | | | | | | | | **2 чел. 1 гр.** | | **1 чел. 1 гр.** | | **51** | **8** | **84,0** |

## Плавание

| № | учебно-тренировочная нагрузка (час/нед) | 1 год | | 2 год | | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 4 год | | 5 год | | до 3-х лет | | не органичивается | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4,5 | | 6 | | 12 | | | | | | 16 | | | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Белых Василиса Александровна | | | | | | | | | 13 | 1 | | | 18 | 1 | 4 | 1 | | | 35 | 3 | 48,0 |
| 2 | Белых Галина Николаевна | | | | | | | | | | | 17 | 1 | | | 4 | 1 | | | 21 | 2 | 36,0 |
| 3 | Ефимов Олег Михайлович | | | | | | | | | | | 18 | 1 | | | | | | | 18 | 1 | 16,0 |
| 4 | Комаричева Юлия Константинова | | | | | 13 | 1 | | | | | 18 | 1 | | | | | | | 31 | 2 | 28,0 |
| 5 | Мезенцев Владимир Владимирович | | | | | | | 12 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | | | 24 | 2 | 24,0 |
| 6 | Налбандян Наталья Владимировна | | | | | | | | | | | 18 | 1 | 18 | 1 | | | | | 36 | 2 | 32,0 |
| 7 | Наумова Анастасия Анатольевна | | | | | | | 12 | 1 | 24 | 2 | | | | | | | | | 36 | 3 | 36,0 |
| 8 | Парамонова Светлана Николаевна | | | 15 | 1 | | | 15 | 1 | 15 | 1 | | | | | | | | | 45 | 3 | 30,0 |
| 9 | Печерская Виктория Александровна | | | 34 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 34 | 2 | 12,0 |
| 10 | Руденко Сергей Николаевич | | | | | 16 | 1 | 16 | 1 | | | | | | | | | | | 32 | 2 | 24,0 |
| 11 | Тесленко Анастасия Александровна | | | | | | | | | 15 | 1 | 15 | 1 | | | | | | | 30 | 2 | 28,0 |
| 12 | Филипец Алексей Владимирович | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 1 | 7 | 1 | 16 | 2 | 44,0 |
| 13 | Филипец Лилия Наилевна | | | 15 | 1 | | | | | | | 18 | 1 | | | 4 | 1 | | | 37 | 3 | 42,0 |
| 14 | Харченко Любовь Сергеевна | | | | | | | | | | | 15 | 1 | 15 | 1 | | | | | 30 | 2 | 32,0 |
| 15 | Чуйкин Игорь Михайлович | | | | | | | | | 12 | 1 | 12 | 1 | | | | | | | 24 | 2 | 28,0 |
| 16 | Шевелев Алексей Георгиевич | | | | | | | | | | | | | | | 5 | 1 | 4 | 1 | 9 | 2 | 24,0 |
| 17 | Шевелева Надежда Григорьевна | | | | | | | | | | | 14 | 1 | | | | | | | 14 | 1 | 16,0 |
| 18 | Шехтель Татьяна Викторовна | | | | | | | 15 | 1 | 20 | 1 | 18 | 1 | | | | | | | 53 | 3 | 40,0 |
| 19 | Шилкина Александра Геннадьевна | | | | | | | 13 | 1 | | | 12 | 1 | | | | | | | 25 | 2 | 28,0 |
| 20 | Вакансия 1 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 4 | 18,0 |
| 21 | Вакансия 2 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 4 | 18,0 |
| 22 | Вакансия 3 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 4 | 18,0 |
| 23 | Вакансия 4 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 4 | 18,0 |
| 24 | Вакансия 5 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 4 | 18,0 |
| 25 | Вакансия 6 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | 4 | 18,0 |
| | **Итого по годам обучения (чел./ед.):** | **360** | **24** | **64** | **4** | **29** | **2** | **83** | **6** | **111** | **8** | **175** | **11** | **51** | **3** | **26** | **5** | **11** | **2** | **910** | **65** | **676,0** |
| | **Итого по отделению:** | **424 чел. 28 гр.** | | | | **449 чел. 30 гр.** | | | | | | | | | | **26 чел. 5 гр.** | | **11 чел. 2 гр.** | | **910** | **65** | **676,0** |

## Синхронное плавание

| № | учебно-тренировочная нагрузка (час/нед) | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 4 год | | 5 год | | не органичивается | | не органичивается | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4,5 | | 6 | | | | 10 | | | | | | 16 | | | | 20 | | 24 | | | | |
| 1 | Зверева Ольга Игоревна | | | | | | | | | | | | | 7 | 1 | | | 15 | 1 | | | 22 | 2 | 36,0 |
| 2 | Легкая Ирина Николаевна | | | | | | | | | | | 20 | 1 | | | | | 11 | 1 | | | 31 | 2 | 30,0 |
| 3 | Усова Юлия Викторовна | | | | | | | | | | | | | 12 | 1 | | | 8 | 1 | 4 | 1 | 24 | 3 | 40,0 |
| 4 | Петрова Елена Геннадиевна | | | | | | | | | | | | | 14 | 1 | | | 9 | 1 | | | 23 | 2 | 36,0 |
| 5 | Кузьмина Елена Арсентьевна специалист по акробатике: в гр.Петровой Е.Г. ССМ, УТЭУС-4. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 9,0 |
| | **Итого по годам обучения (чел./ед.):** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **20** | **1** | **33** | **3** | **0** | **0** | **43** | **4** | **4** | **1** | **100** | **9** | **151,0** |
| | **Итого по отделению:** | **0 чел. 0 гр.** | | | | | | **53 чел. 4 гр.** | | | | | | | | | | **43 чел. 4 гр.** | | **4 чел. 1 гр.** | | **100** | **9** | **151,0** |

## Современное пятиборье

| № | учебно-тренировочная нагрузка (час/нед) | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 4 год | | 5 год | | не органичивается | | не органичивается | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4,5 | | 6 | | | | 10 | | | | | | 14 | | | | 18 | | 24 | | | | |
| 1 | Ильин Дмитрий Михайлович | | | | | | | | | | | 12 | 1 | 8 | 1 | | | 2 | 1 | | | 22 | 3 | 28,0 |
| 2 | Ильина Людмила Сергеевна | | | 17 | 1 | | | | | | | | | 8 | 1 | | | | | | | 25 | 2 | 20,0 |
| 3 | Кваскова Светлана Владимировна | | | 20 | 1 | | | | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | 35 | 2 | 16,0 |
| | Кваскова Светлана Владимировна<br>специалист по стрельбе:<br>в группах тр. Ильина Д.М. ССМ+УТЭУС-4, УТЭНС-3;<br>в группе тр. Ильиной Л.С. УТЭУС-4. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 9,0 |
| 4 | Савихин Василий Петрович | | | | | | | | | 12 | 1 | | | | | | | | | | | 12 | 1 | 10,0 |
| | Савихин Василий Петрович<br>специалист по фехтованию:<br>в группах тр. Ильина Д.М. ССМ+УТЭУС-4, УТЭНС-3;<br>в группе тр. Ильиной Л.С. УТЭУС-4. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 9,0 |
| | **Итого по годам обучения (чел./ед.):** | **0** | **0** | **37** | **2** | **0** | **0** | **0** | **0** | **27** | **2** | **12** | **1** | **16** | **2** | **0** | **0** | **2** | **1** | **0** | **0** | **94** | **8** | **92,0** |
| | **Итого по отделению:** | **37 чел.<br>2 гр.** | | | | | | **55 чел.<br>5 гр.** | | | | | | | | | | **2 чел.<br>1 гр.** | | **0 чел.<br>0 гр.** | | **94** | **8** | **92,0** |

## Фехтование

| № | учебно-тренировочная нагрузка (час/нед) | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 1 год | | 2 год | | 3 год | | 4 год | | 5 год | | не органичивается | | не органичивается | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4,5 | | 6 | | | | 9 | | | | | | 12 | | | | 18 | | 24 | | | | |
| 1 | Шабалин Геннадий Вячеславович | 20 | 1 | | | | | | | | | | | 11 | 1 | | | 3 | 1 | | | 34 | 3 | 22,5 |
| | **Итого по годам обучения (чел./ед.):** | **20** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **11** | **1** | **0** | **0** | **3** | **1** | **0** | **0** | **34** | **3** | **22,5** |
| | **Итого по отделению:** | **20 чел.<br>1 гр.** | | | | | | **11 чел.<br>1 гр.** | | | | | | | | | | **3 чел.<br>1 гр.** | | **0 чел.<br>0 гр.** | | **34** | **3** | **22,5** |
| | **ВСЕГО по годам обучения :** | **392** | **26** | **101** | **6** | **0** | **0** | **51** | **4** | **146** | **12** | **143** | **10** | **263** | **20** | **51** | **3** | **76** | **12** | **28** | **5** | **1251** | **98** | **1090,0** |
| | **ВСЕГО по школе:** | **493 чел.<br>32 гр.** | | | | | | **654 чел.<br>49 гр.** | | | | | | | | | | **76 чел.<br>12 гр.** | | **28 чел.<br>5 гр.** | | **1251** | **98** | **1090,0** |

Заместитель директора по учебно-спортивной работе Ю.С. Лисовская