Согласовано
Начальник отдела подготовки
спортивного резерва министерства по
физической культуре и спорту
Ростовской области

_____ Е.В. Миронюк
"26" 01 2026г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 22"

_____ А.М. Сурженко
"26" 01 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области
"Спортивная школа олимпийского резерва № 22" на 26.01.2026 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы спортивной подготовки																				Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный						учебно-тренировочный										ССМ		ВСМ				
		до года (НП)		свыше года (НП)				до трех лет (УТЭНС)						свыше трех лет (УТЭУС)										
		количество																						
		чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.	чел.	гр.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Водное поло																								
№	**учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)**	**1 год**		**2 год**		**3 год**		**1 год**		**2 год**		**3 год**		**4 год**		**5 год**		**не ограничивается**		**не ограничивается**				
		4,5		**6**				**10**						**16**				**20**		**24**				
1	Ганушев Валерий Валерьевич							12	1											10	1	22	2	34,0
2	Хрумало Валентин Викторович	12	1							12	1			14	1							38	3	30,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**12**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**12**	**1**	**0**	**0**	**14**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**1**	**60**	**5**	**64,5**
	Итого по отделению:	**12 чел. 1 гр.**						**38 чел. 3 гр.**										**0 чел. 0 гр.**		**10 чел. 1 гр.**		**60**	**5**	**64,5**
Конный спорт																								
№	**учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)**	**1 год**		**2 год**		**3 год**		**1 год**		**2 год**		**3 год**		**4 год**		**5 год**		**не ограничивается**		**не ограничивается**				
		4,5		**6**				**9**						**12**				**20**		**24**				
1	Закарьян Михаил Ервандович									12	1			8	1			3	1	1	1	24	4	45,0
2	Соболева Екатерина Александровна							10	1													10	1	9,0
3	Нуриев Хейрадин Алимжанович													6	1							6	1	12,0
4	Пилипейко Ольга Геннадиевна									6	1											6	1	9,0
5	Шатохина Екатерина Александровна									6	1											6	1	9,0
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**1**	**24**	**3**	**0**	**0**	**14**	**2**	**0**	**0**	**3**	**1**	**1**	**1**	**52**	**8**	**84,0**
	Итого по отделению:	**0 чел. 0 гр.**						**48 чел. 6 гр.**										**3 чел. 1 гр.**		**1 чел. 1 гр.**		**52**	**8**	**84,0**

Плавание

№	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		до 3-х лет		не органичивается				
		4,5		6		12						16				20		24				
1	Белых Василиса Александровна									13	1			18	1	4	1			35	3	48,0
2	Белых Галина Николаевна											17	1			4	1			21	2	36,0
3	Ефимов Олег Михайлович											18	1							18	1	16,0
4	Комаричева Юлия Константинова					13	1					18	1							31	2	28,0
5	Мезенцев Владимир Владимирович							12	1	12	1									24	2	24,0
6	Налбандян Наталья Владимировна											18	1	18	1					36	2	32,0
7	Наумова Анастасия Анатольевна							12	1	24	2									36	3	36,0
8	Парамонова Светлана Николаевна			15	1			15	1	15	1									45	3	30,0
9	Печерская Виктория Александровна			34	2															34	2	12,0
10	Руденко Сергей Николаевич					16	1	16	1											32	2	24,0
11	Тесленко Анастасия Александровна									15	1	15	1							30	2	28,0
12	Филипец Алексей Владимирович															9	1	7	1	16	2	44,0
13	Филипец Лилия Наилевна			15	1							18	1			4	1			37	3	42,0
14	Харченко Любовь Сергеевна											15	1	15	1					30	2	32,0
15	Чуйкин Игорь Михайлович									12	1	12	1							24	2	28,0
16	Шевелев Алексей Георгиевич															5	1	4	1	9	2	24,0
17	Шевелева Надежда Григорьевна											14	1							14	1	16,0
18	Шехтель Татьяна Викторовна							15	1	20	1	18	1							53	3	40,0
19	Шилкина Александра Геннадьевна							13	1			12	1							25	2	28,0
20	Вакансия 1	60	4																	60	4	18,0
21	Вакансия 2	60	4																	60	4	18,0
22	Вакансия 3	60	4																	60	4	18,0
23	Вакансия 4	60	4																	60	4	18,0
24	Вакансия 5	60	4																	60	4	18,0
25	Вакансия 6	60	4																	60	4	18,0
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**360**	**24**	**64**	**4**	**29**	**2**	**83**	**6**	**111**	**8**	**175**	**11**	**51**	**3**	**26**	**5**	**11**	**2**	**910**	**65**	**676,0**
	Итого по отделению:	**424 чел. 28 гр.**				**449 чел. 30 гр.**										**26 чел. 5 гр.**		**11 чел. 2 гр.**		**910**	**65**	**676,0**

Синхронное плавание

№	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		не органичивается		не органичивается				
		4,5		6				10						16				20		24				
1	Зверева Ольга Игоревна													7	1			15	1			22	2	36,0
2	Легкая Ирина Николаевна											20	1					11	1			31	2	30,0
3	Усова Юлия Викторовна													12	1			8	1	4	1	24	3	40,0
4	Петрова Елена Геннадиевна													14	1			9	1			23	2	36,0
5	Кузьмина Елена Арсентьевна специалист по акробатике: в гр.Петровой Е.Г. ССМ, УТЭУС-4.																					0	0	9,0
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**20**	**1**	**33**	**3**	**0**	**0**	**43**	**4**	**4**	**1**	**100**	**9**	**151,0**
	Итого по отделению:	**0 чел. 0 гр.**						**53 чел. 4 гр.**										**43 чел. 4 гр.**		**4 чел. 1 гр.**		**100**	**9**	**151,0**

Современное пятиборье

№	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		не ограничивается		не ограничивается				
		4,5		6				10						14				18		24				
1	Ильин Дмитрий Михайлович											12	1	8	1			2	1			22	3	28,0
2	Ильина Людмила Сергеевна			17	1									8	1							25	2	20,0
3	Кваскова Светлана Владимировна			20	1					15	1											35	2	16,0
	Кваскова Светлана Владимировна специалист по стрельбе: в группах тр. Ильина Д.М. ССМ+УТЭУС-4, УТЭНС-3; в группе тр. Ильиной Л.С. УТЭУС-4.																					0	0	9,0
4	Савихин Василий Петрович									12	1											12	1	10,0
	Савихин Василий Петрович специалист по фехтованию: в группах тр. Ильина Д.М. ССМ+УТЭУС-4, УТЭНС-3; в группе тр. Ильиной Л.С. УТЭУС-4.																					0	0	9,0
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**0**	**0**	**37**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**27**	**2**	**12**	**1**	**16**	**2**	**0**	**0**	**2**	**1**	**0**	**0**	**94**	**8**	**92,0**
	Итого по отделению:	**37 чел. 2 гр.**						**55 чел. 5 гр.**										**2 чел. 1 гр.**		**0 чел. 0 гр.**		**94**	**8**	**92,0**

Фехтование

№	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		не ограничивается		не ограничивается				
		4,5		6				9						12				18		24				
1	Шабалин Геннадий Вячеславович	20	1											11	1			3	1			34	3	22,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	**20**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11**	**1**	**0**	**0**	**3**	**1**	**0**	**0**	**34**	**3**	**22,5**
	Итого по отделению:	**20 чел. 1 гр.**						**11 чел. 1 гр.**										**3 чел. 1 гр.**		**0 чел. 0 гр.**		**34**	**3**	**22,5**
	ВСЕГО по годам обучения :	**392**	**26**	**101**	**6**	**0**	**0**	**51**	**4**	**146**	**12**	**143**	**10**	**263**	**20**	**51**	**3**	**77**	**12**	**26**	**5**	**1250**	**98**	**1090,0**
	ВСЕГО по школе:	**493 чел. 32 гр.**						**654 чел. 49 гр.**										**77 чел. 12 гр.**		**26 чел. 5 гр.**		**1250**	**98**	**1090,0**

Заместитель директора по учебно-спортивной работе Ю.С. Лисовская